

## Konzept

Im Jahr 2015 rief das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege das Förderprogramm „Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>“ ins Leben. Derzeit gibt es über 30 geförderte Regionen in Bayern. Gefördert werden der Aufbau und Betrieb einer Geschäftsstelle. Das Bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit unterstützt die Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> fachlich.

### Zielsetzungen des Programmes

- Entwicklung passgenauer Lösungen zur Sicherung der lokalen Gesundheitsversorgung sowie zur Verankerung von Gesundheitsförderung und Prävention
- Etablierung regionaler Netzwerke für bessere Bevölkerungsgesundheit und Gesundheitsversorgung
- Mehr Effizienz und Qualität durch Vernetzung von Angeboten und Akteuren
- Gezielte, sektorenübergreifende Zusammenarbeit durch geeignete Kommunikations- und Koordinationsstrukturen

**Akteure:** Alle, die die Handlungsfelder Gesundheitsversorgung und Gesundheitsvorsorge vor Ort wesentlich gestalten sowie die Kommunalpolitik

### Aufbau der Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>

- **Gesundheitsforum:** zentrales Leitungs- und Steuerungsgremium
- **Arbeitsgruppen:** Lösungsentwicklung
- **Geschäftsstelle:** Organisation und Koordination

## Ihre Ansprechpartnerin



**Andrea Hahn**

M.Sc. Public Health

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Landratsamt Kronach  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kronach  
Klosterstraße 13  
96317 Kronach

Telefon: 09261 6263-12

Fax: 09261 6263-15

E-Mail: [info@gesundheitsregion-kronach.de](mailto:info@gesundheitsregion-kronach.de)

Website: [www.gesundheitsregion-kronach.de](http://www.gesundheitsregion-kronach.de)

### Bildnachweise

Klinik © HELIOS Frankenwaldklinik Kronach

Radtour © Albrecht E. Arnold / pixelio.de

Stadtansicht Kronach © Stefan Wicklein, Stadt Kronach

Wanderung © Rainer Sturm / pixelio.de



**Vor Ort vernetzt.  
Gemeinsam für mehr  
Gesundheit in der Region.**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



### Herausforderungen im Landkreis Kronach

Der demografische Wandel macht auch vor dem Landkreis Kronach nicht Halt: Die Landkreis-Bevölkerung weist einen vergleichsweise hohen Altersdurchschnitt auf, ebenso die Ärzteschaft. Künftig drohen Versorgungsengpässe, sollten sich nicht genügend Jungärztinnen und -ärzte für die Arbeit im ländlichen Raum entscheiden. Krankenkassen-Daten zeigen, dass auch die Belegschaften im Landkreis Kronach im Schnitt älter und häufiger krank sind. Chronische Krankheiten nehmen altersbedingt zu und bedingen daher u. a. den höheren Krankenstand. Gesundheit wird somit immer mehr zu einer gesellschaftlichen Herausforderung.

### Ziele der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Gemeinsam mit den lokalen Akteuren wollen wir aktuellen Herausforderungen im Handlungsfeld Gesundheit begegnen. Ziel sind

- die Sicherung der wohnortnahen Gesundheitsversorgung sowie
- die weitere Etablierung von Gesundheitsförderung und Prävention in der Region.

### Über uns

Das Projekt Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kronach läuft von Juli 2015 bis Dezember 2019. Träger ist der Landkreis Kronach.

Die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> koordiniert die Gremien, organisiert Sitzungen, initiiert und begleitet Projekte und kommuniziert die Ergebnisse gegenüber der Öffentlichkeit.

## Handlungsfelder

In interdisziplinär besetzten Arbeitsgruppen (AG) werden aktuell drei Handlungsfelder bearbeitet.

### AG Gesundheitsversorgung

Drohender Ärztemangel, Praxisschließungen, Effizienz vs. Qualität: Es gibt viele Herausforderungen im lokalen Gesundheitswesen. Die AG beschäftigt sich vorwiegend mit dem dringlichen Problem der Sicherung der flächendeckenden ärztlichen Versorgung.

### AG Gesundheitsförderung & Prävention

Die AG will keine neuen Angebote schaffen, sondern vielmehr Transparenz in die bestehende Angebotslandschaft bringen. Dafür ist ein Internetportal vorgesehen. Auch soll die Bevölkerung für spezifische Gesundheitsthemen sensibilisiert, über Anlaufstellen informiert und so zu einer gesünderen Lebensführung befähigt werden.

### AG Gesundheit bei Älteren

Erhöhtes Krankheitsrisiko, Pflegebedürftigkeit, wachsende Immobilität, Mangelernährung – Gesundheit im Alter hat viele Ausprägungen. Die AG kommuniziert Themen der Seniorengesundheit an die ältere Bevölkerung, z. B. das Thema Hospiz- und Palliativversorgung mit einer Wanderausstellung.



## Ihre Unterstützung ist gefragt

Haben Sie Fragen zur Gesundheitsregion<sup>plus</sup>?

Könnten wir Ihr Interesse an einer Mitarbeit wecken?

Wir laden Sie herzlich ein, sich bei uns zu informieren und in unseren Arbeitsgruppen mitzuwirken.

Mehr Informationen finden Sie auf der Website der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kronach.

Schauen Sie doch mal vorbei:

[www.gesundheitsregion-kronach.de](http://www.gesundheitsregion-kronach.de)



### Veranstaltungskalender

Sie planen eine Veranstaltung mit Gesundheitsbezug im Landkreis Kronach? Gerne nehmen wir diese in den Veranstaltungskalender auf unserer Website auf. Sprechen Sie uns einfach an.