

Zur Veranstaltung

Gesundheitsregion^{plus} Kronach

Die Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kronach will das Wissen um Gesundheit und Prävention in der Bevölkerung stärken. Mit ihrer Arbeitsgruppe (AG) „Gesundheit im Alter“ nimmt sie die Zielgruppe der Älteren in den Blick.

AG „Gesundheit im Alter“

Regelmäßig treffen sich die Mitglieder der AG, um über Themen der Gesundheit bei älteren Menschen zu diskutieren und Maßnahmen für die Zielgruppe zu organisieren. Mit dabei sind u. a. Ärztinnen & Ärzte, Pflegekräfte und Vereine.

Wozu der Info-Nachmittag?

Wir wollen Informationen zu Themen der Gesundheit bei Älteren in die Gemeinden vor Ort bringen - für einen leichteren Zugang. Für jede Station organisieren wir Beratungsangebote, über die Sie sich kostenlos und unverbindlich informieren können.

Hinweis: Es erfolgt keine Rechtsberatung! Bei der Veranstaltung werden öffentlich zugängliche, aktuelle Informationen unverbindlich bereitgestellt.

Ansprechpartner bei der Veranstaltung

Demenz

Luise Gehring, Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie

Dr. med. univ. Henriette Hönings, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Geriatrie

Doris Karl, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Ernährung

Yvonne Müller, Ernährungsberaterin

Dr. medic (Univ. Sibiu) Camelia Zinz, Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologin, Ernährungsmedizin

Hospiz- und Palliativ-Versorgung

Dr. Peter Witton, 1. Vorsitzender Hospizverein Kronach & Palliativarzt in der SAPV Bamberg/Kronach

Pflege

Karin Büttner, Einrichtungsleiterin

Roland Funk, Einrichtungsleiter

Manuela Kraus, Organisationsleiterin

Peter Schulz, Einrichtungsleiter

Katja Suffa-Weißkopf, Pflegedienstleiterin

Selbsthilfeunterstützung

Hedwig Schnappauf, Selbsthilfegruppe „Prognose Hoffnung“

Birgit Weickert, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Selbsthilfeunterstützungsstelle Landkreis Kronach

Senioren-gemeinschaft Kronach

Elisabeth Höfner, Vorstandsmitglied

Johanna Schenk, Vorstandsmitglied

Mehr zur Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kronach: www.gesundheitsregion-kronach.de

„Alt - was dann?“ Infos rund um gutes, gesundes Leben im Alter“



Was? Infos zu altersrelevanten Gesundheitsthemen

Wann? Dienstag, 25. Oktober 2016,
15.00 bis 19.00 Uhr

Wo? Rathaus Ludwigsstadt, Rathaussaal

Für Wen? Ältere Mitbürger/-innen,
Angehörige und Interessierte

**Eröffnung mit Bürgermeister
Timo Ehrhardt:**
15.30 Uhr, Rathaussaal

Demenz: Kurzinformation zu ...

Symptomen, Phasen, Ursachen, Diagnose & Therapie

- Was sind erste Zeichen der Erkrankung?
- Welche Möglichkeiten der Diagnosestellung und -sicherung gibt es?
- Was ist normale Altersvergesslichkeit und was spricht für eine demenzielle Entwicklung?
- Was kann auf den Betroffenen zukommen?
- Wie sollte bzw. kann man als Angehöriger mit der Krankheit umgehen?

Die Expertinnen versuchen, Ihre Fragen im Laufe der Veranstaltung im persönlichen Gespräch zu beantworten und Ihnen Anlaufstellen zu nennen.

Ernährung: „Is(s)t im Alter alles anders?“

Gesund älter werden und dabei fit und vital bleiben – das möchten wir alle. Ob`s gelingt, liegt nicht nur an den Genen, sondern auch am individuellen Lebensstil.

- Wie sieht gesundes Essen und Trinken mit zunehmendem Alter aus?
- Muss ich auf alles verzichten was gut schmeckt?

Die Expertinnen laden Sie zu einer kleinen Genussreise mit vier Probierstationen ein.

Hospiz- und Palliativ-Versorgung

Hospizversorgung wird von ausgebildeten Hospizbegleitern geleistet. Dabei werden Schwerst- kranke, Sterbende und Angehörige in dieser schwierigen Zeit begleitet: Kostenlos, ehrenamt- lich und unabhängig von der Religion.

Palliativversorgung heißt die schützende Medizin am Lebensende, wenn eine Heilung nicht mehr möglich ist und die Beschwerden eine intensive Therapie erfordern.

Anlaufstellen für den Landkreis Kronach:

Hospizverein: Tel.: 09261-52367,
Mobil: 0160-5509952

SAPV Bamberg, Bereich Kronach/Naila:
Tel.: 0951-50316866; Antrag durch Krankenhaus
oder niedergelassene Ärzte

Der Experte stellt sich gern Ihren Fragen.

Pflege: Plötzlich braucht man Hilfe

- Welche Möglichkeiten der Beratung gibt es und wo kann ich mir Hilfe holen?
- Kann ich trotz Pflegebedürftigkeit zuhause wohnen bleiben?
- Was für Kosten kommen auf mich im Pflege- heim zu?
- Welche Leistungen kann ich beanspruchen?

Diese und weitere Fragen versuchen die Pflege- experten bei dieser Veranstaltung im persön- lichen Gespräch zu beantworten und Ihnen An- laufstellen aufzuzeigen.

Selbsthilfeunterstützung

- Was ist eine Selbsthilfegruppe?
- Wie helfen sich die Menschen dort?
- Kann ich selbst eine Gruppe gründen?
- Welche Gruppen gibt es in unserem Land- kreis?

Gerne kommt die Mitarbeiterin der Selbsthilfe- unterstützungsstelle mit Ihnen über diese und weitere Fragen ins Gespräch.

Senioren-gemeinschaft Kronach

Die Senioren-gemeinschaft Kronach Stadt und Land e. V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, der im gesamten Landkreis Kronach tätig ist. Die Mitglieder unterstützen sich gegensei- tig mit allen alltäglichen Hilfen, können so ihre eigenen Fähigkeiten zum Wohle aller einbringen und sich gegenseitig selbstbestimmt das Leben in vertrauter Umgebung erleichtern. Wir bilden eine familiäre Gemeinschaft, vermitteln die Hilfe zwischen den Senioren und treffen uns regelmä- ßig. Wem eine Mitarbeit möglich ist, kann sich so eine eigene Altersvorsorge aufbauen und wer Unterstützung benötigt, bekommt diese von den anderen Mitgliedern zu günstigen Konditionen.